



Hoofdluis! 'Hoe komen we veilig en effectief van hoofdluis af? Het LSH - 7 stappenplan

Hoofdluis. Het kan iedereen overkomen.

Er zijn 2 methoden om hoofdluis te behandelen:

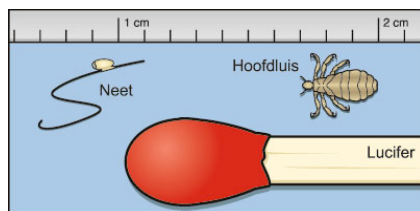
1. Nat Kam methode
2. Behandelingen van het haar met een bestrijdingsmiddel. Vraag je drogist of apotheker om advies en lees de bijsluiter zorgvuldig door.

Het voordeel van de natkam methode is dat het goedkoop is en dat je geen schadelijke middelen gebruikt. Het nadeel is dat het erg arbeidsintensief is, en dat de kans dat je een luis over het hoofd ziet (en weer opnieuw moet beginnen) groot is.

Het is echter niet voldoende om alleen de haren te behandelen. Voor een goede bestrijding van de hoofdluis zijn alle volgende maatregelen van belang.

Stap 1 - Voorbereiding

Kies voor de natkam methode of voor een bestrijdingsmiddel. Zorg dat je de gewenste producten in huis hebt, of haalt. Zorg dat je zowiezo een netenkam (zie afbeelding) in huis hebt.



Controleer het hele gezin. Kam boven een wit vel of de wastafel. Het verschil tussen dode en levende neten is soms moeilijk te zien. Nieuwe (pas gelegde) neten zitten vlakbij de hoofdhuid aan de haren geplakt. Dode (lege) neten groeien mee met het haar en zitten verder van de hoofdhuid verwijderd.

Stap 2. - Behandelen

Als je voor een bestrijdingsmiddel gekozen hebt:

Behandel de besmette gezinsleden met het middel, conform de instructies in de bijsluiter.

BEHANDEL NIET PREVENTIEF MET LOTION TEGEN HOOFDLUIS! Dit werkt resistentie in de hand.

Bij de natkam methode:

Was het haar met gewone shampoo en spoel het haar uit. Breng vervolgens ruim crèmespoeling in het haar en spoel dit NIET uit.

Stap 3 - Kammen

Kam het haar eerst goed door met een gewone kam. Kam vervolgens alle luizen en neten uit het haar met een goede netenkam. Dit is een onmisbaar onderdeel van elke behandeling. Lukt het niet de neten in 1 keer uit te kammen, maak dan het haar nogmaals nat met een mengsel van warm water met azijn, dan laten de neten beter los. Je kunt de neten het beste uit het haar verwijderen door de haren met neten weg te knippen, of tussen de nagels de neten van het



haar trekken.

Om alle haren te kammen zijn minstens dertig slagen nodig, dat kost al gauw meer dan twintig minuten, afhankelijk van de bos haar.

Maak de luizenkam na gebruik van elk gezinslid steeds grondig schoon. Dit kan het beste gebeuren door de kam 1 minuut in water uit te koken.

Stap 4 – en nog meer kammen....

Blijf gedurende 2 weken dagelijks kammen met de netenkam. Dit in verband met de cyclus van de luis.

Stap 5 – informeer je omgeving

Waarschuw de school, dan kunnen ook andere ouders weer extra opletten. Waarschuw ook de ouders/verzorgers van vriendjes/ vriendinnetjes, een logeetje, sportverenigingen etc. zodat daar ook gecontroleerd kan worden.

Stap 6 – het huis onder handen nemen

De luizen en neten kunnen 48 uur overleven zonder mensenbloed. Reinig dus kleding die tot 48 uur voor de behandeling gedragen is (denk ook aan sjaals, jassen, mutsen, verkleedkleden etc.), beddengoed en knuffels etc. Dat kan door:

- wassen op minimaal 60°C,
- stomen (chemisch reinigen)
- een week in een gesloten plastic zak
- 48 uur in de diepvries

Meubilair en autostoelen moet u grondig zuigen. Gooi de stofzuigerzak na gebruik weg! Vergeet niet de luizencape van school. Omdat hij niet op 60°C gewassen kan worden, moet hij voor 48 uur in de vriezer. Vervang de luizencape tijdelijk voor een plastic tas.

Stap 7 – blijf alert

Blijf de eerste 2 weken dagelijks kammen. Als je opnieuw (levende) hoofdluizen bij gezinsleden constateert, volg je stappenplan opnieuw vanaf stap 1. Blijf na 14 dagen alle gezinsleden 1 keer per week controleren met netenkam, zeker zolang er hoofdluis heerst.

Kijk voor meer informatie op www.landelijksteunpunthoofdluis.nl